

Menu Scuole Primarie del Comune di PAVULLO NEL FRIGNANO E SERRAMAZZONI PRIMAVERA ESTATE 2024

MENU PRIVO DI CARNE DI SUINO IN VIGORE DAL 8/04/2024 1 ° SETTIMANA, FINO AL 11/10/2024

giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni			
LUN	Settimana 1	08/04/2024 - 12/04/2024	Riso alla salvia	Grana e mozzarella	Verdura fresca		
MAR		13/05/2024 - 17/05/2024	Spaghetti pomodoro e basilico	Pollo al forno	Verdura fresca		
MER		17/06/2024 - 21/06/2024	Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Happy pepite	Carote al vapore		
GIO		26/08/2024 - 30/08/2024	PIATTO UNICO: Lasagne al ragù di bovino al forno		Verdura fresca		
VEN		30/09/2024 - 04/10/2024	Pasta con zucchine e cannellini Crema di zucchine, cannellini e basilico con pasta*	Filetto di pesce gratinato	Fagiolini al vapore		
LUN	Settimana 2	15/04/2024 - 19/04/2024	Pasta al pomodoro	Frittata del contadino	Verdura fresca		
MAR		20/05/2024 - 24/05/2024	Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Portafoglio al formaggio	Verdura fresca		
MER		24/06/2024 - 28/06/2024	Risotto ai peperoni	Crocchette di ceci e carote	Verdura fresca		
GIO		29/07/2024 - 02/08/2024	Pasta al pomodoro e piselli	Filetti di pollo all'aceto balsamico	Fagiolini al vapore		
VEN		07/10/2024 - 11/10/2024	Passato di verdure e legumi con orzo* Pasta alla mediterranea	Filetto di pesce in crosta di mais	Insalata mista con cannellini		
LUN	Settimana 3	PIATTO UNICO: Garganelli all'uovo con ragu' di bovino		Verdura fresca			
MAR		22/04/2024 - 26/04/2024	Pasta alla pizzaiola	INS. TONNO FAGIOLI E POMODORO	Verdura fresca		
MER		27/05/2024 - 31/05/2024	Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Torta salata di spinaci	Zucchine al vapore		
GIO		01/07/2024 - 05/07/2024	Risi e bisi	Cotoletta di pesce	Verdura fresca		
VEN		05/08/2024 - 09/08/2024	09/09/2024 - 13/09/2024	Crema di verdure e legumi con riso* Pasta al pesto alla genovese	Polpette di manzo	Piselli in umido	
LUN	Settimana 4	Pasta al pomodoro e basilico	Formaggio fresco o stagionato	Fagiolini al vapore			
MAR		29/04/2024 - 03/05/2024	Pasta al pesto rucolino	Amorini (polpette vegetali con cannellini)	Verdura fresca		
MER		03/06/2024 - 07/06/2024	Riso all'ortolana	Polpette di pesce al forno	Verdura fresca		
GIO		08/07/2024 - 12/07/2024	PIATTO UNICO	Pizza margherita			
VEN		12/08/2024 - 16/08/2024	16/09/2024 - 20/09/2024	Crema di verdure primavarili con pasta* Pasta alla siciliana (melanzane)	Pollo al forno	Verdura fresca	
LUN	Settimana 5	Pasta al tonno	Tortino di carote	Zucchine al vapore			
MAR		06/05/2024 - 10/05/2024	Pasta alla mediterranea	Bocconcini di pollo dorati	Verdura fresca		
MER		10/06/2024 - 14/06/2024	Risotto primavera	Burger di pesce	Verdura fresca		
GIO		15/07/2024 - 19/07/2024	19/08/2024 - 23/08/2024	23/09/2024 - 27/09/2024	Passato di verdure e legumi con riso* Pasta al pomodoro e ricotta	Polpette di verdure e legumi al forno	Verdura fresca
VEN			Pasta al pesto di melanzane	Filetto di pesce gratinato	Patate al forno		

NOTE: A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane

* piatti serviti esclusivamente nelle Scuole Primarie DA VINCI E CORSINI

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



RICETTE UTILIZZATE NEL MENU PE 2024

HAPPY PEPITE: fagioli borlotti, patate, formaggi (grana padano dop e asiago dop), uovo, pan grattato e olio e.v.o.

FRITTATA DEL CONTADINO:

Zucchine, carote, latte, farina, olio e.v.o., uovo, ricotta e sale.

PASTA ALLA MEDITERRANEA:

pasta, pomodoro, cipolla, olio e.v.o. basilico e sale.

PASTA ALLA PIZZAIOLA: pasta, pomodoro, cipolla, origano, olio e.v.o. e sale.

PASTA AL PESTO RUCOLINO: pasta, rucola, ricotta, grana padano dop, sale e olio e.v.o.

RISOTTO ALL'ORTOLANA: Riso, latte, farina, olio extra vergine d'oliva, zucchine, carote, cipolla, piselli, salsa di pomodoro e sale.

AMORINI: Patate, cannellini, pane, uova, formaggio Asiago Dop, carote, olio e.v.o.e sale.

TORTA PARADISO: Farina, uovo, zucchero, lievito e olio di semi di girasole.

parmigiano reggiano e sale.

PASTA ALLA SICILIANA: pasta, cipolla, melanzana, salsa di pomodoro, olio e.v.o. e sale.

PASTA AL PESTO DI MELANZANE:

Pasta, melanzane, cipolla, prezzemolo, basilico, grana padano

dop e olio e.v.o. sale.

RICHIESTA DIETE SANITARIE

Dieta Sanitaria : esclusivamente per bambini o adulti che necessitano di un'alimentazione mirata a prevenire e/o curare specifiche patologie (allergie alimentari, diabete, ecc.).

Pasto alternativo per diete etiche o religiose, prevede diverse tipologie di menu:

- Menu privo di carne suina e suoi derivati.
- Menu con esclusione di ogni tipo di carne e derivati, prediligendo preparazioni con proteine contenute in uova, formaggi, pesce e legumi.
- Menu privo di ogni tipo di carne e pesce, prediligendo preparazioni con proteine contenute in uova, formaggi e legumi.
- Menu privo di ogni tipo di proteine animali, prediligendo preparazioni con proteine contenute nei legumi.

MENU BIANCO PE 2024

Servizio gestito per conto dell'Amministrazione Comunale da CIRFOOD s.c. (Cooperativa Italiana di Ristorazione)

Sede di Modena – Via Elsa Morante, 71 Tel 059 317611 Fax 059 452058

Centro di produzione pasti "CP PINONE", «C.S. BUDRIA» e il «CP.TONINI»

Per qualsiasi informazione di carattere nutrizionale (menù, derrate e informazioni in generale), il servizio dietetico di CIRFOOD dietista Nadia Zeoli è disponibile alla email: nadia.zeoli@cirfood.com;

È possibile visionare il menu in vigore sul sito del Comune di Pavullo nel Frignano

CONTATTI: COMUNE DI PAVULLO NEL FRIGNANO

SERVIZIO SCUOLA

Via Giardini, 20 - 41026 Pavullo n/F (Mo)

Tel. 0536/29912-29928-29996

Fax 0536/29972

