

Menu Scuole Primarie del Comune di PAVULLO NEL FRIGNANO E SERRAMAZZONI PRIMAVERA ESTATE 2024

IN VIGORE DAL 8/04/2024 1 ° SETTIMANA, FINO AL 11/10/2024

giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni
LUN	Settimana 1	08/04/2024 - 12/04/2024 13/05/2024 - 17/05/2024 17/06/2024 - 21/06/2024 22/07/2024 - 26/07/2024 26/08/2024 - 30/08/2024 30/09/2024 - 04/10/2024	Riso alla salvia	Grana e mozzarella	Verdura fresca
MAR			Spaghetti pomodoro e basilico	Pollo al forno	Verdura fresca
MER			Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Happy pepite	Carote al vapore
GIO			PIATTO UNICO: Lasagne al ragù di bovino al forno		Verdura fresca
VEN			Pasta con zucchine e cannellini Crema di zucchine, cannellini e basilico con pasta*	Filetto di pesce gratinato	Fagiolini al vapore
LUN	Settimana 2	15/04/2024 - 19/04/2024 20/05/2024 - 24/05/2024 24/06/2024 - 28/06/2024 29/07/2024 - 02/08/2024 02/09/2024 - 06/09/2024 07/10/2024 - 11/10/2024	Pasta al pomodoro	Frittata del contadino	Verdura fresca
MAR			Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Portafoglio al forno	Verdura fresca
MER			Risotto ai peperoni	Crocchette di ceci e carote	Verdura fresca
GIO			Pasta al pomodoro e piselli Passato di verdure e legumi con orzo*	Filetti di pollo all'aceto balsamico	Fagiolini al vapore
VEN			Pasta alla mediterranea	Filetto di pesce in crosta di mais	Insalata mista con cannellini
LUN	Settimana 3	22/04/2024 - 26/04/2024 27/05/2024 - 31/05/2024 01/07/2024 - 05/07/2024 05/08/2024 - 09/08/2024 09/09/2024 - 13/09/2024	PIATTO UNICO: Garganelli all'uovo con ragu' di bovino		Verdura fresca
MAR			Pasta alla pizzaiola	Ins. Tonno e fagioli	Verdura fresca (pomodori)
MER			Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Torta salata di spinaci	Zucchine al vapore
GIO			Risi e bisi Crema di verdure e legumi con riso*	Cotoletta di pesce	Verdura fresca
VEN			Pasta al pesto alla genovese	Polpette di manzo	Piselli in umido
LUN	Settimana 4	29/04/2024 - 03/05/2024 03/06/2024 - 07/06/2024 08/07/2024 - 12/07/2024 12/08/2024 - 16/08/2024 16/09/2024 - 20/09/2024	Pasta al pomodoro e basilico	prosciutto cotto	Fagiolini al vapore
MAR			Pasta al pesto rucolino	Amorini	Verdura fresca
MER			Riso all'ortolana	Polpette di pesce al forno	Verdura fresca
GIO			PIATTO UNICO Crema di verdure primaverili con pasta*	Pizza margherita	
VEN			Pasta alla siciliana	Pollo al forno	Verdura fresca
LUN	Settimana 5	06/05/2024 - 10/05/2024 10/06/2024 - 14/06/2024 15/07/2024 - 19/07/2024 19/08/2024 - 23/08/2024 23/09/2024 - 27/09/2024	Pasta al tonno	Tortino di carote	Zucchine al vapore
MAR			Pasta alla mediterranea	Bocconcini di pollo dorati	Verdura fresca
MER			Risotto primavera Passato di verdure e legumi con riso*	Burger di pesce	Verdura fresca
GIO			Pasta al pomodoro e ricotta	Polpette di verdure e legumi al forno	Verdura fresca
VEN			Pasta al pesto di melanzane	Lombino di suino freddo	Patate al forno

NOTE: A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane

* I piatti con asterisco sono serviti solo esclusivamente nelle Scuole primarie DA VINCI E CORSINI.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



RICETTE UTILIZZATE NEL MENU PE 2024

HAPPY PEPITE: fagioli borlotti, patate, formaggi (grana padano dop e asiago dop), uovo, pan grattato e olio e.v.o.

FRITTATA DEL CONTADINO: Zucchine, carote, latte, farina, olio e.v.o., uovo, ricotta e sale.

PASTA ALLA MEDITERRANEA: pasta, pomodoro, cipolla, olio e.v.o. basilico e sale.

PASTA ALLA PIZZAIOLA: pasta, pomodoro, cipolla, origano, olio e.v.o. e sale.

PASTA AL PESTO RUCOLINO: pasta, rucola, ricotta, grana padano dop, sale e olio e.v.o.

RISOTTO ALL'ORTOLANA: Riso, latte, farina, olio extra vergine d'oliva, zucchine, carote, cipolla, piselli, salsa di pomodoro e sale.

AMORINI: Patate, cannellini, pane, uova, formaggio Asiago Dop, carote, olio e.v.o.e sale.

TORTA PARADISO: Farina, uovo, zucchero, lievito e olio di semi di girasole.

parmigiano reggiano e sale.

PASTA ALLA SICILIANA: pasta, cipolla, melanzana, salsa di pomodoro, olio e.v.o. e sale.

PASTA AL PESTO DI MELANZANE: Pasta, melanzane, cipolla, prezzemolo, basilico, grana padano

RICHIESTA DIETE SANITARIE

Dieta Sanitaria : esclusivamente per bambini o adulti che necessitano di un'alimentazione mirata a prevenire e/o curare specifiche patologie (allergie alimentari, diabete, ecc.).

Pasto alternativo per diete etiche o religiose, prevede diverse tipologie di menu:

- Menu privo di carne suina e suoi derivati.
- Menu con esclusione di ogni tipo di carne e derivati, prediligendo preparazioni con proteine contenute in uova, formaggi, pesce e legumi.
- Menu privo di ogni tipo di carne e pesce, prediligendo preparazioni con proteine contenute in uova, formaggi e legumi.
- Menu privo di ogni tipo di proteine animali, prediligendo preparazioni con proteine contenute nei legumi.

MENU BIANCO PE 2024

giorni e settimane		primi piatti	Prosciutto cotto	contorni	merenda
LUN	Settimana 1	Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Prosciutto cotto	Verdura fresca o al vapore (insalata verde, carote fresche o al vapore e patate al vapore) - Pane e Frutta Fresca MELA O BANANA	MELA/BANANA/CRACKER
MAR			Fettina di carne		
MER			Prosciutto cotto		
GIO			Fettina di carne		
VEN			Formaggio parmigiano reggiano		
LUN	Settimana 2	Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Prosciutto cotto	Verdura fresca o al vapore (insalata verde, carote fresche o al vapore e patate al vapore)	MELA/BANANA/CRACKER
MAR			Fettina di carne		
MER			Prosciutto cotto		
GIO			Formaggio Asiago		
VEN			Parmigiano reggiano		
LUN	Settimana 3	Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Formaggio Asiago	Verdura fresca o al vapore (insalata verde, carote fresche o al vapore e patate al vapore)	MELA/BANANA/CRACKER
MAR			Prosciutto cotto		
MER			Fettina di carne		
GIO			Parmigiano reggiano		
VEN			Prosciutto cotto		
LUN	Settimana 4	Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Parmigiano reggiano	Verdura fresca o al vapore (insalata verde, carote fresche o al vapore e patate al vapore)	MELA/BANANA/CRACKER
MAR			Prosciutto cotto		
MER			Formaggio Asiago		
GIO			Fettina di carne		
VEN			Prosciutto cotto		
LUN	Settimana 5	Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Prosciutto cotto	Verdura fresca o al vapore (insalata verde, carote fresche o al vapore e patate al vapore)	MELA/BANANA/CRACKER
MAR			Fettina di carne		
MER			Parmigiano reggiano		
GIO			Formaggio Asiago		
VEN			Prosciutto cotto		

Servizio gestito per conto dell'Amministrazione Comunale da CIRFOOD s.c. (Cooperativa Italiana di Ristorazione)

Sede di Modena – Via Elsa Morante, 71 Tel 059 317611 Fax 059 452058

Centro di produzione pasti "CP PINONE", «C.S. BUDRIA» e il «CP.TONINI»

Per qualsiasi informazione di carattere nutrizionale (menù, derrate e informazioni in generale), il servizio dietetico di CIRFOOD dietista Nadia Zeoli è disponibile alla email: nadia.zeoli@cirfood.com;

È possibile visionare il menu in vigore sul sito del Comune di Pavullo nel Frignano

CONTATTI: COMUNE DI PAVULLO NEL FRIGNANO

SERVIZIO SCUOLA

Via Giardini, 20 - 41026 Pavullo n/F (Mo)

Tel. 0536/29912-29928-29996

Fax 0536/29972

