

CORSO PER ISTRUTTORE DI NUOTO

PROVA PRATICA DI AMMISSIONE

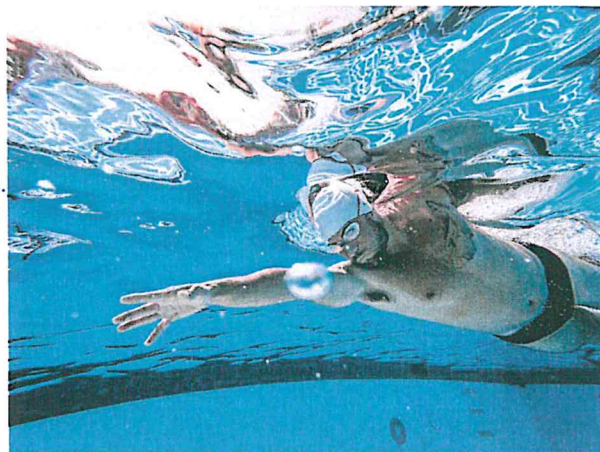
Obbligatoria per chi non possiede il brevetto da assistente bagnanti o equipollenti, sabato 30/09 dalle 15 alle 16.

Dove: presso Piscina di Pavullo nel Frignano, via Bernardo Bellei 8.

In che cosa consiste la prova: si richiede al candidato di eseguire il galleggiamento orizzontale e verticale, e un accenno delle nuotate dei base.

INFORMAZIONI TECNICHE

- Età minima partecipanti: 18 anni
- Durata del corso: 28 ore al termine del quale il candidato dovrà sostenere un esame riguardante gli argomenti trattati (test a risposta multipla e orale)
- Certificato medico per attività non agonistica
- Obbligatorio il tirocinio formativo presso alcuni impianti natatori di Modena e Pavullo, per un totale di 30 ore da svolgersi durante il corso.



MODALITÀ DELLE LEZIONI

In presenza presso Appennino Blu, Piscina di Pavullo nel Frignano, via Bernardo Bellei 8, e online su piattaforma Google Meet.

PROGRAMMA DEL CORSO

- 1 - **Lunedì 2 Ottobre** - Aspetti educativi del nuoto - Docente: Valerio Passini
- 2 - **Mercoledì 4 Ottobre** - Il ruolo dell'istruttore - Docente: Valerio Passini
- 3 - **Lunedì 9 Ottobre** - La comunicazione - Docente: Valerio Passini
- 4 - **Mercoledì 11 Ottobre** - Teoria del movimento - Docente: Paolo Federzoni
- 5 - **Lunedì 16 Ottobre** - L'organizzazione di una scuola nuoto - Docente: Valerio Passini
- 6 - **Mercoledì 18 Ottobre** - Ambientamento e acquaticità - Docente: Valerio Passini
- 7 - **Lunedì 23 Ottobre** - Le abilità acquatiche - Docente: Paolo Federzoni
- 8 - **Mercoledì 25 Ottobre** - Tecnica e didattica dello stile libero e del dorso - Docente: Paolo Federzoni
- 9 - **Lunedì 30 Ottobre** - Tecnica e didattica del delfino e della rana - Docente: Paolo Federzoni
- 10 - **Lunedì 6 Novembre** - Progressioni didattiche delle 4 nuotate - Docente: Paolo Federzoni
- 11 - **Mercoledì 8 Novembre** - Correzione degli errori - Docente: Valerio Passini
- 12 - **Lunedì 13 Novembre** - Tuffi e Virate - Docente: Paolo Federzoni
- 13 - **Mercoledì 15 Novembre** - Cenni di Primo Soccorso - Docente: Valentina Masini
- 14 - **Sabato 18 Novembre** - Esperienze in acqua, dubbi e perplessità - Docenti: Valerio Passini - Paolo Federzoni



QUALIFICA

Al superamento dell'esame finale verrà consegnato al candidato il brevetto da istruttore nuoto CSI, ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

ESAME FINALE

Mercoledì 29 Novembre dalle 20.00 alle 22.00

COSTO DEL CORSO:

290€



INFO E ISCRIZIONI

www.csimodena.it | Valerio Passini: corsi@appenninoblu.it 3355357678

