

**INVITO**  
rivolto agli  
**insegnanti**  
delle **scuole primarie**  
e **secondarie di primo**  
e **secondo grado**



In collaborazione con



# Alimenta la salute: incontri formativi

Obiettivo degli incontri è fornire strumenti rispetto l'utilizzo di **pratiche e linguaggi inclusivi a scuola**, che favoriscano una corretta **percezione dell'immagine di sé** a favore del **benessere psicofisico degli studenti e delle studentesse**

**9 aprile 2024 dalle ore 17.00 alle ore 19.00**

**“L'uso intelligente delle emozioni dell'altro:  
l'empatia al servizio dell'interlocutore”**

Claudia Righetti - Psicologa del lavoro e Psicoterapeuta

**7 maggio 2024 dalle ore 17.00 alle ore 19.00**

**“Salute alimentare nella prima adolescenza:  
benessere psico-fisico ed immagine di sé”**

Elena Ferraguti - Psicologa e Psicoterapeuta

Presso la **sala Memo**, Viale J. Barozzi, 172 a Modena  
o **online** tramite il link che sarà inviato a seguito dell'iscrizione

Memo, ente di formazione accreditato presso il MIUR ai sensi della direttiva ministeriale 170/2016, rilascia gli attestati per la formazione del personale scolastico. L'iscrizione, necessaria per ottenere l'attestato, si effettua on line sul sito di Memo nell'area interattiva MyMemo

**Per info:** [innovazione@csimodena.it](mailto:innovazione@csimodena.it)



L'attività è stata realizzata con il contributo  
della regione Emilia-Romagna