

# MAGIA DI FRUTTA E VERDURA

Una merenda super creativa!

Cari genitori, cari insegnanti, ritorna l'appuntamento con Merenda Fruttuosa nell'ambito delle iniziative di sensibilizzazione del progetto "Alimentiamo il movimento e lo sport", progetto rivolto ai bambini e alle bambine delle Scuole di Pavullo, per avvicinarli ad uno stile di vita sano. Grazie alla collaborazione delle Associazioni Sportive del territorio sono iniziati a settembre diversi percorsi didattici che prevedono la presenza di educatori sportivi durante l'orario scolastico, che affiancano i docenti e svolgono attività di promozione delle discipline sportive. Dal 7 Aprile 2024 nei vari plessi delle Scuole Primarie del territorio, nelle giornate del martedì (plessi E. De Amicis e L. Da Vinci) e giovedì (plessi U. Foscolo e Corsini), e sino al 30 Aprile 2024, avverrà la somministrazione di frutta, offerta da Conad Pavullo, in quanto elemento fondamentale a completamento dei percorsi di educazione motoria ed alimentari che i bambini e le bambine svolgono a scuola. Nei suddetti giorni si raccomanda di non consegnare altre merende.

Per condividere il progetto e stimolare curiosità e creatività, la Fabbrica delle Arti vi invita partecipare a «Magia di Frutta e Verdura».

Le opere verranno pubblicate sul sito della Fabbrica delle ARTI: [www.fabbricadelleartipavullo.it](http://www.fabbricadelleartipavullo.it)  
Nella speranza che "Alimentiamo il movimento e lo sport" diventi lo slogan che vi accompagna quotidianamente, auguriamo a tutti i bambini e bambine BUONA MERENDA!

Si pensa, si sogna e si agisce secondo quel che si beve e si mangia"

Parola di Filippo Tommaso Marinetti



Una banana può trasformarsi in un veliero?  
Una zucca può diventare un pettirosso?  
Un grappolo d'uva può assomigliare ad una locomotiva?  
E se un broccolo danzasse come un giullare?

Tutto è possibile grazie alla FANTASIA!  
Siamo alla ricerca di nuove forme originali e saporite, di colori bizzarri per stimolare tutti i sensi, non solo il palato, di cibi sani e gustosi che moltiplichino all'infinito la gioia di vivere.

Sei pronto? ... si gioca  
Osserva con attenzione forme e colori del frutto o della verdura che vedrai stampata. Ne scoprirai anche le preziose proprietà!  
Il gioco consiste nel trasformare con fantasia la frutta e la verdura, nell'oggetto che abbiamo scelto per te, utilizzando colori a matita, carta o cartoncino di scarto, che puoi strappare o ritagliare, per arricchire il tuo capolavoro di dettagli.

Puoi costruire in modo bidimensionale o tridimensionale utilizzando anche plastica, legno, tessuti, filati o altri materiali di scarto a tua scelta. Usa la colla perché tutto deve essere perfettamente assemblato.

In cucina, come nell'arte, tutto può accadere.  
Buon divertimento!



Comune di Pavullo nel Frignano



Puoi inviare la fotografia del tuo capolavoro a:  
Visit Pavullo Welcome Room entro il 31 maggio 2024  
[visitpavullo@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it](mailto:visitpavullo@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it)  
tel. 0536 29964

# MAGIA DI FRUTTA E VERDURA



Ritaglia e trasforma il casco di lattuga in una marionetta Daoma dan... per una merenda super creativa!



Realizza il tuo capolavoro qui a fianco, poi ritaglialo lungo la linea tratteggiata.  
Puoi usare la tecnica del collage, utilizzare, come più ti piace, colori a matita, a tempera o pennarelli per creare i dettagli.



## LATTUGA

Ciao! Sono croccante e leggera,  
e nei campi vengo raccolta in estate e in primavera.  
Insalata iceberg, romana o gentile,  
sono alcune varietà da coltivare nell'orto, in cortile.  
Per tanta acqua, minerali e vitamine  
sono pronta in tavola per tutti i bambini e le bambine!

**Curiosità:** si dice che Giulio Cesare nell'antica Roma  
abbia costruito una statua per la lattuga,  
come riconoscimento per averlo fatto guarire  
da una grave malattia. La verdura a foglia verde  
è un'importante fonte di vitamine del gruppo B,  
vitamina A, C e K.



## Daoma dan 刀马旦

Marionetta a fili - Pechino, prima metà XX secolo

Personaggio femminile, generale dell'esercito, che indossa l'armatura Nükao 女靠.

La Daoma dan indossa l'elmo dei generali Jiangjin 将巾, nei colori rosso, nero e oro.

Volto in legno di canfora ricoperto da una base in colla e gesso successivamente dipinta con cromia ad olio. Mani in legno, il busto è a intreccio in legno di bambù, armatura in seta, pantaloni in tessuto di cotone, collare in seta; bandiere in seta, bastoni bandiere in legno, fascia attorno al capo in seta, elmo in metallo e cartone ricoperto con tessuto, scarpe in legno.

SCUOLA e CLASSE

NOME BAMBINO/A

