

# Menu NO CARNE Infanzia Comune di Pavullo e Serramazzoni

PRIMAVERA-ESTATE -2025

in vigore dal 14/04/25 al 10/10/2025

giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda FT	merenda PT
LUN	Settimana 1	Riso alle erbe aromatiche	Parmigiano e mozzarella	Verdura fresca	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
MAR		Pasta pomodoro e basilico	<b>Filetto di pesce al forno</b>	Verdura fresca	Crackers	Crackers
MER		Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Happy pepite	Carote al vapore	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO		Antipasto di verdura cruda	<b>PU: Lasagne vegetariane</b>		Torta casalinga	Plum-cake
VEN		Crema di zucchine cannellini e basilico con pasta	Filetto di pesce gratinato	Fagiolini al vapore	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	Settimana 2	Pasta al pomodoro	Frittata con verdure	Verdura fresca	Biscotti e latte	Biscotti
MAR		Pasta all'olio extra vergine d'oliva	<b>Portafoglio di formaggio</b>	Contorno lessato	Focaccia	Schiacciata
MER		Risotto ai peperoni	Crocchette di ceci e carote	Verdura fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO		Passato di verdure e legumi con orzo	<b>Formaggio</b>	Carote al vapore	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
VEN		Pasta alla mediterranea	Cotoletta di pesce	Verdura fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	Settimana 3	Pasta all'olio extra vergine d'oliva	<b>Filetto di pesce al forno</b>	Piselli in umido	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
MAR		Pasta alla pizzaiola	Insalatone con uova sode e mais (comprensivo di contorno)		Crackers	Crackers
MER		<b>Pasta di semola al pomodoro</b>	<b>Formaggio porzione intera</b>	Zucchine lessate	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
GIO		Crema di verdure e legumi con riso	Filetto di pesce in crosta di mais	Verdura fresca	GELATO	Plum-cake
VEN		Pasta al pesto alla genovese	Hamburger vegetariano	Verdura fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	Settimana 4	Crema di verdure primaverili con pasta	<b>Formaggio</b>	Verdura fresca	Focaccia	CRACKER
MAR		Pasta al pesto rucolino	Amorini (polpette vegetali con cannellini)	Verdura lessata	Frutta fresca	Frutta fresca
MER		Riso all'ortolana	Polpette di pesce al forno	Fagiolini al vapore	Biscotti e latte	Biscotti
GIO		ANTIPASTO: Verdura cruda di stagione	PIATTO UNICO: Tortelloni ricotta e spinaci al burro e salvia		Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
VEN		Pasta in crema di spinaci	<b>Filetto di pesce al forno</b>	Verdura lessata	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	Settimana 5	Pasta con piselli (B)	Formaggio Caciotta	Zucchine al vapore	GELATO	Biscotti
MAR		Pasta alla mediterranea	<b>Filetto di pesce al forno</b>	Verdura fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MER		Passato di verdure e legumi con orzo	Burger di pesce	Verdura fresca	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
GIO		Pasta al pesto di melanzane (B)	<b>Frittata al forno</b>	Patate al forno	Crackers	Crackers
VEN		Pasta al pomodoro e ricotta	Polpette di verdure e legumi al forno	Verdura fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



## RICETTE UTILIZZATE NEL MENU PE 2025

**RISO ALL'ORTOLANA:** Riso, latte vegetale, farina, olio extra vergine d'oliva, zucchine, carote, cipolla, piselli, salsa di pomodoro e sale.

**PASTA ALLA MEDITERRANEA:** pasta, pomodoro, cipolla, basilico, olio e.v.o, sale

**PASTA AL PESTO RUCOLINO:** pasta, rucola, ricotta, grana padano dop, sale e olio e.v.o.

**PASTA ALLA PIZZAIOLA:** pasta, pomodoro, cipolla, origano, olio e.v.o. e sale.

**PASTA AL PESTO DI MELANZANE:** Pasta, melanzane, cipolla, prezzemolo, basilico, grana padano

**HAPPY PEPITE:** fagioli borlotti, patate, formaggi (grana padano dop e asiago dop), uovo, pan grattato e olio e.v.o

**AMORINI:** Patate, cannellini, pane, uova, formaggio Asiago Dop, carote, olio e.v.o, sale.

## RICHIESTA DIETE SANITARIE

**Dieta Sanitaria :** esclusivamente per bambini o adulti che necessitano di un'alimentazione mirata a prevenire e/o curare specifiche patologie (allergie alimentari, diabete, ecc.).

**Pasto alternativo per diete etiche o religiose,** prevede diverse tipologie di menu:

- Menu privo di carne suina e suoi derivati.
- Menu con esclusione di ogni tipo di carne e derivati, prediligendo preparazioni con proteine contenute in uova, formaggi, pesce e legumi.
- Menu privo di ogni tipo di carne e pesce, prediligendo preparazioni con proteine contenute in uova, formaggi e legumi.
- Menu privo di ogni tipo di proteine animali, prediligendo preparazioni con proteine contenute nei legumi.



Servizio gestito per conto dell'Amministrazione Comunale da CIRFOOD s.c. (Cooperativa Italiana di Ristorazione)  
Sede di Modena – Via Elsa Morante, 71 Tel 059 317611 Fax 059 45205  
Centro di produzione pasti "CP PINONE", «C.S. BUDRIA» e il «CP.TONINI»  
Qualsiasi informazioni di carattere nutrizionale (menù, derrate e informazioni in generale ), il servizio dietetico di CIRFOOD dietista Vezzali Sara è disponibile alla email:  
[sara.vezzali@cirfood.com](mailto:sara.vezzali@cirfood.com).